



EMOTION.MOTIVATION.
KOMMUNIKATION.

Emotionale Intelligenz,
eine bewusste
Kompetenz.



Bernd Friedlein & Olaf Janson

mvw-Training®

JKF.COACH

„Wir haben uns auf einer Wellenlänge gefunden und sind fest entschlossen, aus dieser frischen Verbindung eine gemeinsame Arbeit entstehen zu lassen.“

„Wir kreieren ein Angebot, welches unseren Klienten das Beste aus unserem Wissen, unserer Erfahrung, unserer Umsetzungsstärke und unserer Intuition anbietet.“

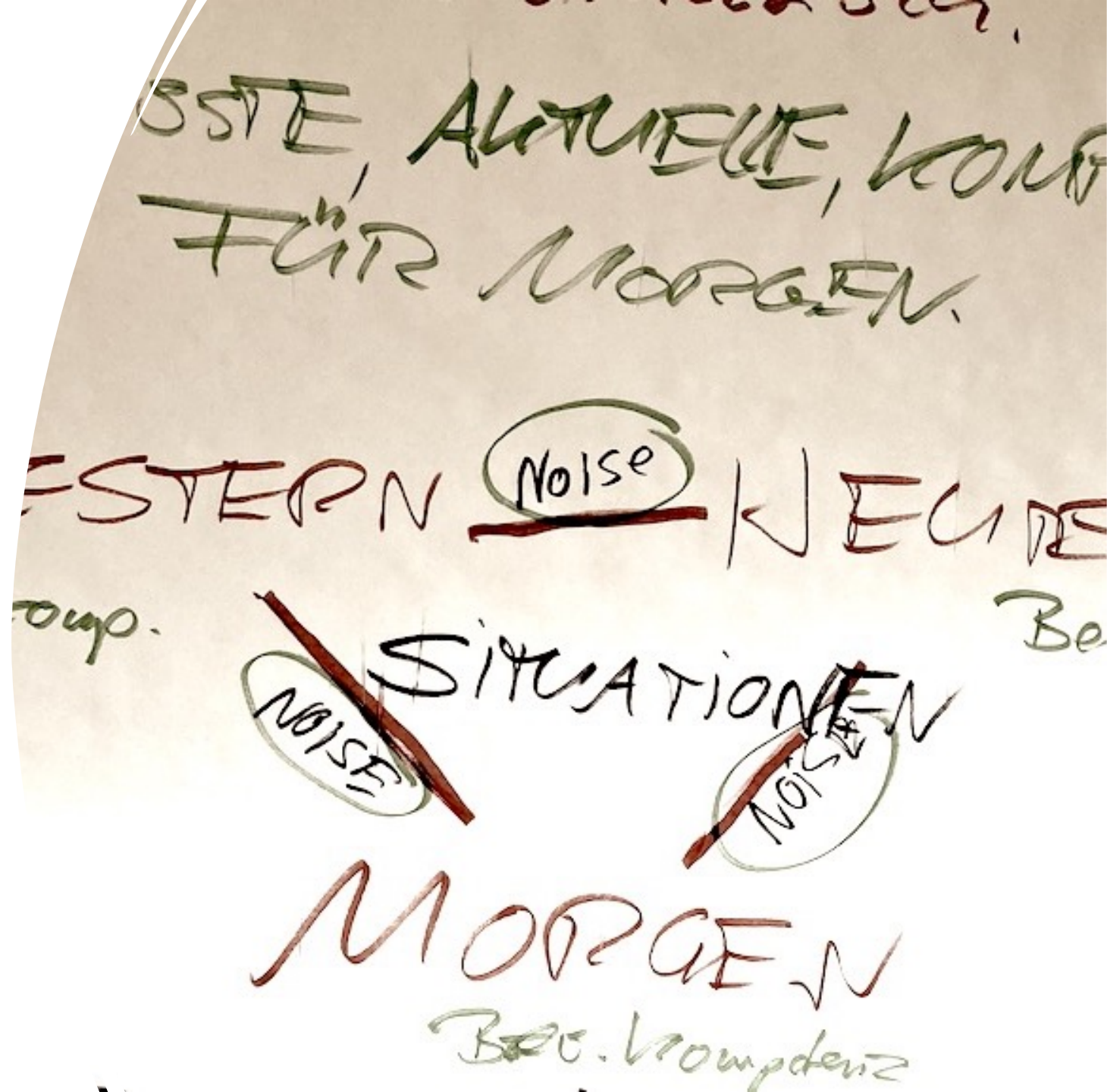
„Das Angebot ist unkompliziert, präzise und maßgeschneidert, kurz, eine Motivation, mit uns zu arbeiten.“

Gestern, Heute und Morgen

Meine bewusste Kompetenz bezüglich meines Gestern, meiner Gegenwart und meiner Zukunft, erlaubt mir:

- Klarheit bezüglich meiner Werte, meiner Überzeugungen und meiner Motivation.
- Klarheit bezüglich meiner Gefühle und ihrer Herkunft.
- Das Erkennen und Benennen der Situationen, in welchen ich mich wiederfinde.

Und bietet mir die Gelegenheit somit zu bewussten Erfahrungen, zu bewusster Bewertung meiner Situation und zu bewusst getroffenen Entscheidungen zu kommen.



Tag 1, Mittag/Nachmittag

ZEIT	AGENDA	MODERATION
Bis 11.30 Uhr	<i>Ankunft und check-in</i>	
11.30 - 12.30 Uhr	<i>Mittagsbuffet, erstes Kennenlernen</i>	
12.45 Uhr	Start, Begrüßung & Vorstellung	<i>Bernd & Olaf</i>
13.15 Uhr	Wie wollen wir zusammen arbeiten?	<i>Olaf</i>
13.30 Uhr	Was möchte ich für mich während dieses Seminars erreichen?	<i>Olaf</i>
13.45 Uhr	Wieviel und was von mir möchte ich in die Gruppe und in das Seminar über mich einbringen? Zeichnen meiner Biographie, mein Skript	<i>Bernd & Olaf</i>
14.00 - 14.30 Uhr	Zeichnen der Biographien	<i>Individuell</i>

Tag 1, Nachmittag/Abend

- 14.30 - 16.30 Uhr | Vorstellung der Biographien
| *Gruppe, Bernd & Olaf*
- 15.00 - 15.15 Uhr | Kaffeepause
- 16.30 Uhr | Wie hat sich das für mich angefühlt?
| *Bernd*
- 17.00 Uhr | Was nehme ich von heute mit, wo
stehe ich mit dem Blick auf mein Ziel
vom Start?
| *Olaf*
- 17.30 Uhr | *Ende, Tag 1*
- 18.00 Uhr | *Abendessen*



Tag 2, Vormittag

9.00 Uhr | Check-in, wie sehen wir unsere gemeinsame Arbeit, wo stehe ich mit meinem Ziel für dieses Seminar?

| *Bernd & Olaf*

9.30 Uhr | Meine Motivation; Von Ablehnung bis getrieben

| *Olaf*

10.15 Uhr | Meine Gefühle

| *Bernd*

11.00 - 11.15 Uhr | *Kaffeepause*

11.15 Uhr | Von „win-win“ zur OK-OK-Kommunikation

| *Olaf*

12.30 - 13.30 Uhr | *Mittag*



Tag 2, Nachmittag

13.30 Uhr	Meine Gefühle und die Transaktion	<i>Bernd</i>
15.00 - 15.15 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
15.15 Uhr	Mein Pfad zum Ziel	<i>Olaf</i>
16.30 Uhr	Was nehme ich von heute mit, wo sehe ich mein Ziel vom Start, was brauche ich morgen?	<i>Bernd & Olaf</i>
17.00 Uhr	<i>Ende, Tag 2</i>	
18.00 Uhr	<i>Abendessen</i>	

Tag 3, Vormittag/Mittag

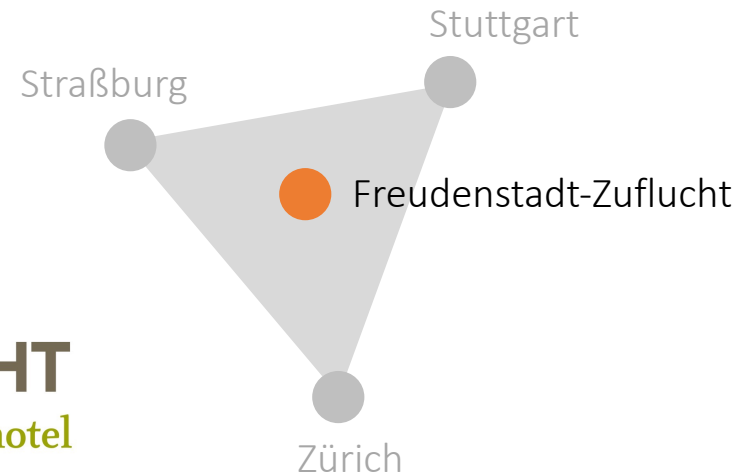


9.00 Uhr	Check-in, wo stehe ich mit meinem Ziel für dieses Seminar?	<i>Bernd & Olaf</i>
9.30 Uhr	Tempo, Reden & Zuhören	<i>Olaf</i>
10.00 Uhr	Feedback, Teil 1	<i>Bernd & Olaf</i>
10.45 - 11.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>	
11.00 Uhr	„Sprechstunde“ mit Bernd	<i>Bernd</i>
12.00 Uhr	Feedback Teil 2, wie hat sich mein Ziel für das Seminar entwickelt?	<i>Bernd & Olaf</i>
13.00 Uhr	<i>Ausklang & Ende</i>	

Von unbewusster, persönlicher Kompetenz
zu bewusster, persönlicher Kompetenz.
Von der Reaktion auf “Störgeräusche”,
hin zu “nachhallender” Aktion.

EMOTION.MOTIVATION.KOMMUNIKATION

12.-14. Juni 2024



DIE  **ZUFLUCHT**
★★★S Natur- & Sporthotel

27.-29. Juni 2024

Zwei Termine in
Präsenz zur Wahl.

Preise & Buchungsinformationen
für beide Termine, sind auf der
folgenden Seite zu finden.

EMOTION.MOTIVATION. KOMMUNIKATION.

12.-14. Juni 2024 oder
27.-29. Juni 2024.

Seminar-Angebot für Unternehmen:
1.100,- € zzgl. MwSt. pro Person.

Seminar-Angebot für Privatpersonen:
825,- € zzgl. MwSt. pro Person.

Zur Buchung über unsere website:
<https://mvw-training.de/emotion-motivation-kommunikation/>



Wir bitten jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer, die Buchung für die Übernachtungen selbst zu übernehmen.

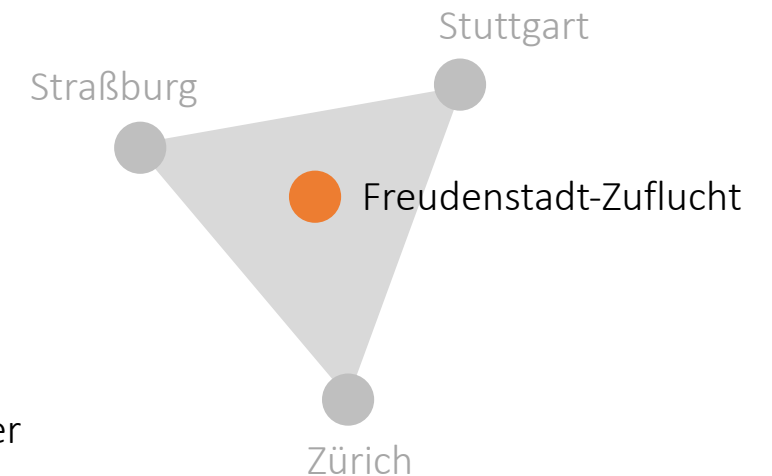
Folgendes Angebot steht für die Reservierung zur Verfügung:
2 x Übernachtung mit Vollpension, Mittag- und Abendessen an Tag 1 & Tag 2, Frühstück an Tag 2 & Tag 3, sowie das Catering im Seminarraum an allen drei Tagen, für 342,- € pro Person.

Natur- & Sporthotel „Die Zuflucht“
Zuflucht 1
72250 Freudenstadt-Zuflucht
Tel.: +49.(0)7804.912560

Mail: info@hotel-zuflucht.de

<https://www.hotel-zuflucht.de>

Kontakt für die Buchung: Frau Ritter
Stichwort: MVW-Seminar



Die Adresse für Fragen.

Mail: seminar@mvw-training.de



Wir sehen uns!